

Αποκατάσταση του αιθουσαίου συστήματος με ασκήσεις στον οξύ ίλιγγο

Written by Τσιτηρίδης Ιωάννης Ωτορινολαρυγγολόγος, Επιμελητής Α', Γεν. Νοσοκομείο Λάρισας - Last Updated Saturday, 14 June 2014 21:52



Τσιτηρίδης Ιωάννης Ιατρός ΩΡΛ, Επιμελητής Α', Γεν. Νοσ. Λάρισας

Η Venosa AR και Bittar RS (2007) εκτίμησαν την αποτελεσματικότητα των ασκήσεων στην αποκατάσταση του αιθουσαίου συστήματος σε πρώιμα στάδια των περιφερικών διαταραχών του αιθουσαίου συστήματος. Γιαυτό το λόγο έκαναν τυχαίοποιημένη έρευνα, στην οποία οι ασθενείς κατανεμήθηκαν σε δύο ομάδες.

Η ομάδα μελέτης (A) με 45 ασθενείς πραγματοποίησε ασκήσεις για προσαρμογή του αιθουσαίοοπτικού αντανακλαστικού. Η άλλη ομάδα ελέγχου (B) με 42 ασθενείς πραγματοποίησε ασκήσεις placebo. Και οι δύο ομάδες είχαν οδηγίες να χρησιμοποιούν Vomex A dimenhydrinate (σε δόση μεγαλύτερη του 150 mg/d) όταν είχαν συμπτώματα ανεξάρτητα από τις ασκήσεις.

Οι ασθενείς εκτιμήθηκαν σύμφωνα με: οπτική αναλογική κλίμακα, σωματική εξέταση και την ανάγκη χρήσης του φαρμάκου. Όλοι οι ασθενείς ήταν ενήλικες και συμπτωματικοί για τουλάχιστον από 5 ημέρες.

Αποτελέσματα: Οι δύο ομάδες συγκρίθηκαν ανάλογα με: δημογραφικά στοιχεία, την διάρκεια και την ένταση των συμπτωμάτων. Η ομάδα μελέτης των 45 ασθενών (A) θεραπεύτηκε πιο γρήγορα από την ομάδα των 42 ασθενών (B) και χρησιμοποίησε λιγότερα φάρμακα. 10 και 14 ημέρες μετά την έναρξη της αγωγής το 43% των ασθενών της (A) ομάδας και 5% της (B) ομάδας δεν είχε σημαντικά συμπτώματα (P

Αποκατάσταση του αιθουσαίου συστήματος με ασκήσεις στον οξύ ίλιγγο

Written by Τσιτηρίδης Ιωάννης Ωτορινολαρυγγολόγος, Επιμελητής Α΄, Γεν. Νοσοκομείο Λάρισας - Last Updated Saturday, 14 June 2014 21:52

Συμπεράσματα: Οι ασκήσεις του αιθουσαίου συστήματος είναι αποτελεσματικές στην μείωση της διάρκειας των συμπτωμάτων και στην μείωση χορήγησης φαρμακευτικής αγωγής σε ασθενείς στα πρώιμα στάδια των περιφερικών διαταραχών του αιθουσαίου συστήματος.

Βιβλιογραφία

Venosa, Alessandra R. MD, PhD; Bittar, Roseli S. MD, PhD Vestibular Rehabilitation Exercises in Acute Vertigo. Laryngoscope. 117(8):1482-1487, August 2007.