



**Βοΐλας Γεώργιος,** Ιατρός ΩΡΛ, Αθήνα

Η χορήγηση **στατινώ ν** αποτέλεσε επανάσταση στη θεραπεία της υπερχοληστεριναιμίας, λόγω της ικανότητάς τους να ανακόπτουν τη βιοσύνθεση της χοληστερόλης. Σήμερα είναι γνωστά τα ανοσοτροποποιητικά και αντιφλεγμονώδη αποτελέσματα , καθώς και τα θετικά αποτελέσματα των στατινών στην **αθηρωματοσκλήρυνση** και οι παρενέργειές τους. Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα ότι οι **στατίνες**

θα μπορούσαν να επιβραδύνουν την εξέλιξη της βαρηκοΐας στα ηλικιωμένα άτομα [πρεσβυακοΐας] [1].

Η **ατορβαστατίνη** είναι ένας αναστολέας της 3-hydroxy-3-methylglutaryl- coenzyme A ρεδοουκτάσης. Ο Olzowy et al (2007) αν η ατορβαστατίνη μπορεί να αναστείλει την εξέλιξη της πρεσβυακοΐας . Προς τούτο μελέτησαν πενήντα ασθενείς 60-75 ετών με πρεσβυακοΐα και μετρίως ανεβασμένα τα επίπεδα της χοληστερόλης. Με διπλό τυφλό σχεδιασμό οι ασθενείς μαζί με μάρτυρες τέθηκαν υπό θεραπεία με ατορβαστατίνη (40 mg/d από το στόμα) ή με εικονικό φάρμακο. Μετά από 7 και 13 μήνες έγιναν ακοομετρήσεις καθαρού τόνου και αξιολόγηση των εμβών.

Οι ουδοί της ακουστικής ικανότητας δεν έδειξαν σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων. Η βελτίωση των εμβών παρατηρήθηκε στην ομάδα που έπαιρνε την ατορβαστατίνη (34.8 στους 7 και 27.6 στους 13 μήνες), ενώ ελαφρώς επιδεινώθηκαν οι εμβοές στην ομάδα που πήρε το εικονικό φάρμακο (24.8 στους 7 και 26.8 στους 13 μήνες).

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Η ατορβαστατίνη δεν επηρέασε την εξέλιξη της πρεσβυακοΐας, αλλά

οδήγησε προς μια τάση βελτίωσης των εμβών.

### Βιβλιογραφία

Oizowy B, Canis M, Hempel JM, Mazurek B, Suckfüll M. Effect of Atorvastatin on Progression of Sensorineural Hearing Loss and Tinnitus in the Elderly: Results of a Prospective, Randomized, Double-Blind Clinical Trial. . Otol Neurotol2007 Apr 9.