

Συμπληρωματική αντιμετώπιση της ωτοσκλήρυνσης

Written by Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος, Αγγελάτος Γεράσιμος, Ωτορινολαρυγγολόγοι - Last Updated Sunday, 15 June 2014 09:03



Δρ

Γκέλης

Ν.

Δημήτριος

Ωτορινολαρυγγολόγος

Ωτορινολαρυγγολόγος

Ωτορινολαρυγγολόγος με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 29100, τηλ. 6944280764, e-mail: pharmage@otenet.gr



Αγγελάτος Γεράσιμος φάτρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Αθήνα

Υπάρχουν περιπτώσεις ωτοσκλήρυνσης, οι οποίες μπορούν να χειρουργηθούν και να αποκατασταθεί η ακουστική ικανότητα του πάσχοντος αυτιού.

Με τη χειρουργική επέμβαση όμως δεν ανακόπτεται η συνεχιζόμενη απομετάλλωση του οστέινου λαβυρίνθου. Συνεπώς η χειρουργική επέμβαση δεν θεραπεύει την ωτοσκλήρυνση [4]

Η χειρουργική επέμβαση είναι ανακουφιστική λύση αποκατάστασης της ακοής.

Οι περιπτώσεις ωτοσκλήρυνσης που δεν χειρουργούνται, είτε διότι είναι πολύ προχωρημένες, είτε διότι δεν το επιθυμεί ο ασθενής, είτε διότι είναι λαβυρινθικές μπορεί να αντιμετωπιστούν με την εφαρμογή ακουστικού βαρηκοΐας ή με τη χορήγηση **Φθοριούχου Νατρίου ([Florical caps](#))**

)
[4]

Το σκεπτικό της φαρμακευτικής θεραπείας της ωτοσκλήρυνσης με **Φθοριούχο Νάτριο ([Florical caps](#))**

)
είναι η καθυστέρηση και τελικά η διακοπή της φάσης της απορρόφησης του οστού
[4].

Το **Φθοριούχο Νάτριο ([Florical caps](#))** αναστρέφει την αρχόμενη ωτοσκλήρυνση, ιδίως στα νεώτερης ηλικίας άτομα [1]. Χορηγείται στην λαβυρινθική ωτοσκλήρυνση, διότι μπορεί να καθηλώσει τη νόσο και να ανακόψει την πορεία της προς την κώφωση, μπορεί να ελαττώσει τις εμβοές και να αποτρέψει τις κρίσεις ιλίγγου. Τα άτομα άνω των 70Kg χρειάζονται 1 κάψουλα X 3 ημερησίως για τρία χρόνια. Τα άτομα κάτω των 70Kg χρειάζονται 2 κάψουλες X 3 ημερησίως για τρία χρόνια. Η χορήγηση θεωρητικά πρέπει να συνεχίζεται εφόρου ζωής σε δόση 1 κάψουλα ημερησίως

Το **Φθοριούχο Νάτριο ([Florical caps](#))** συνιστάται επίσης σε όλα τα χειρουργηθέντα άτομα με ωτοσκλήρυνση, σε δόσεις συντηρήσεως, της μιας κάψουλας ημερησίως εφόρου ζωής.

Το **Florical** έχει δοκιμαστεί με επιτυχία στην ωτοσκλήρυνση τα τελευταία 45 χρόνια [1].

Περιέχει

Φθοριούχο Νάτριο

και

Ανθρακικό ασβέστιο.

Το

τελευταίο προέρχεται

από κελύφη ειδικών οστράκων.

Αποφεύγεται τις απομιμήσεις και τα σκευάσματα φθορίου που δεν περιέχουν ανθρακικό ασβέστιο από κελύφη ειδικών οστράκων. Το ανθρακικό ασβέστιο από μαρμαρόσκονη ή από οστά δεν ευνοεί την αποτελεσματική απορρόφηση του φθορίου.

Florical caps λειπόν μπορεί να πάρουν [4]:

1. Άτομα με αρχόμενη ωτοσκλήρυνση
2. Λαβυρινθική ωτοσκλήρυνση
3. Πολύ προχωρημένη ωτοσκλήρυνση

Συμπληρωματική αντιμετώπιση της ωτοσκλήρυνσης

Written by Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος, Αγγελάτος Γεράσιμος, Ωτορινολαρυγγολόγοι - Last Updated Sunday, 15 June 2014 09:03

Άτομα με ωτοσκλήρυνση που χειρουργήθηκαν επιτυχώς, αλλά πρέπει να αποτραπεί η εξέλιξη της νόσου. Έχει αποδειχθεί ότι η χορήγηση Φθοριούχου Νάτριου ([Florical caps](#)) είναι αποτελεσματικότερη, όταν ο ασθενής παίρνει ταυτόχρονα και βιταμίνη D3. Σε όλους τους ασθενείς υπολογίζονται τα επίπεδα της

25 υδροξυβιταμίνης □

D3

στον ορό, που είναι ο κύριος μεταβολίτης της βιταμίνης D3, τα οποία πρέπει να είναι > των 30ng/ml. Αν τα επίπεδα είναι χαμηλότερα τότε χορηγείται βιταμίνη D3 σε δόση 4000-5000 UI ημερησίως

[2.3].

Βλέπε: □

[Ωτοσκλήρυνση από έλλειψη βιταμίνης D3](#) ©

Χορηγούνται 4-5 σταγόνες [D3 Gkelin](#) , το οποίο σε κάθε σταγόνα περιέχει 1000IU βιταμίνης D3 σε εξευγενισμένο ελαιόλαδο, το οποίο εξασφαλίζει την απορρόφηση της βιταμίνης D3 από το έντερο.

Βιβλιογραφία

1. Uppal S, Bajaj Y, Coatesworth AP. Otosclerosis 2: the medical management of otosclerosis. Int J Clin Pract. 2010 Jan;64(2):256-65.
2. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. JAMA. 2005 May 11;293(18):2257-64.

Συμπληρωματική αντιμετώπιση της ωτοσκλήρυνσης

Written by Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος, Αγγελάτος Γεράσιμος, Ωτορινολαρυγγολόγοι - Last Updated Sunday, 15 June 2014 09:03

3. Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Staehelin HB, Orav JE, Stuck AE, Theiler R, Wong JB, Egli A, Kiel DP, Henschkowski J. Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 2009 Oct 1;339:b3692.

4. Γκέλης Δ., Γκόλας Ε., Λυτρίδης Κ, Κυρατζίδης Τ. Η Θεραπεία της Κοχλιακής Ωτοσπογγίωσης ή Ωτοσκλήρυνσης με Φθοριούχο Νάτριο. Εκδόσεις Βελερεφόντης, Α' Έκδοση Ιανουάριος 2004, Β' Έκδοση, Σεπτέμβριος 2007, Γ' Έκδοση, 7 Φεβρουαρίου 2008, Δ' Έκδοση, 29 Απριλίου 2008, Ε' Έκδοση 7 Ιουλίου 2008, Στ' Έκδοση 25η Ιανουαρίου 2010. www.gelis.gr