



Γρούτσος Χρήστος, Ιατρός Ωτορινολαρυγγολόγος, Τρίκαλα

Η νευρογνωσική λειτουργία διαταράσσεται σε υγιή κατά τα άλλα παιδιά που πάσχουν από αποφρακτική υπνική άπνοια.

Μετά από αδενοαμυγδαλεκτομή οι περισσότερες αναπνευστικές λειτουργίες και νευρογνωσικές λειτουργίες αποκαθίστανται τουλάχιστον μέσα σε 3-10 μήνες μετά την αδενοαμυγδαλεκτομή [1].

.Σ ύμφωνα με τις υπάρχουσες δημοσιεύσεις, η αδενοαμυγδαλεκτομή επιφέρει σημαντικά αποτελέσματα στις συννοσηρότητες που συνοδεύουν τις παθήσεις από τις

αδενοειδείς εκβλαστήσεις και τις αμυγδαλές.

Η αδενοαμυγδαλεκτομή περιορίζει την πνευμονική υπέρταση, βελτιώνει την ανάπτυξη λόγω της αύξησης της έκκρισης της αυξητικής ορμόνης, αποκαθιστά τη νευρογνωσική λειτουργία στο κανονικό, περιορίζει τη νυκτερινή ενούρηση και τις γενικές νοσηρότητες, όπως αποδεικνύεται από τον περιορισμό της χρησιμοποίησης των υπηρεσιών υγείας [2]

Παρά τούτο, υπάρχει ακόμη αβεβαιότητα σε σχέση με τις μείζονες απόψεις που αφορούν τις κατευθυντήριες οδηγίες. Δεν υπάρχει ειδικός ορισμός για τις διαβαθμίσεις της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας ή για τη δημιουργία κα

τευθυντηρίων γραμμών για τη χειρουργική θεραπεία και την τελειοποίηση των ενδείξεων

της αδενοτομής και της αμυγδαλεκτομής.

Τελικά, η αδενοαμυγδαλεκτομή έχει επωφελές αποτέλεσμα στα παιδιά με αποφρακτική υπνική άπνοια. Παρά τούτο απαιτείται παραπέρα έρευνα προτού τυποποιηθούν οι οδηγίες για τη θεραπεία της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας [3].

Βιβλιογραφία

1. [Friedman BC](#)¹, [Hendeles-Amitai A](#), [Kozminsky E](#), [Leiberman A](#), [Friger M](#), [Tarasiuk A](#), [Tal A](#)

.
Adenotonsillectomy improves neurocognitive function in children with obstructive sleep apnea syndrome.
[Sleep](#).
2003 Dec 15;26(8):999-1005.

2. [Landau YE](#)¹, [Bar-Yishay O](#), [Greenberg-Dotan S](#), [Goldbart AD](#), [Tarasiuk A](#), [Tal A](#).

Impaired behavioral and neurocognitive function in preschool children with obstructive sleep apnea..
[Pediatr Pulmonol](#).
2012 Feb;47(2):180-8. doi: 10.1002/ppul.21534. Epub 2011 Sep 8.

3. [Leiberman A](#)¹, [Stiller-Timor L](#), [Tarasiuk A](#), [Tal A](#). The effect of adenotonsillectomy on children suffering from obstructive sleep apnea syndrome (

OSAS): the
Negev
perspective.

[Int J Pediatr Otorhinolaryngol.](#)

2006 Oct;70(10):1675-82. Epub 2006 Jul 18.