Ασλανίδης Δημήτριος, Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Ελληνικόν, Αττική

Ως δυσλειτουργία των φωνητικών χορδών περιγράφεται μια λειτουργική διαταραχή των φωνητικών χορδών, οποία οδηγεί σε μια διαλείπουσα, εισπνευστική πράδοξη σύγκλειση της γλωττίδας [1], η οποία αναγνωρίζεται και διαγιγνώσκεται όλο και συχνότερα τελευταία, ενώ έχει περιγραφεί εδώ και τριάντα χρόνια.

Αρχικά περιγράφηκαν μεμονωμένα περιστατικά, ενώ το 1983 αναφέρθηκαν οι πρώτες σειρές ασθενών, οι οποίες βοήθησαν στο ξεκαθάρισμα του τρόπου διάγνωσης των τυπικών περιπτώσεων ασθενών, καθώς και στα ευρήματα της δυσλειτουργίας των φωνητικών χορδών.

Οι πρόσφατες έρευνες διευκρινίζουν τα ειδικά αίτια όπως η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, η σωματική άσκηση, οι εισπνεόμενες ερεθιστικές ουσίες, σε συνδυασμό με πολυάριθμους ψυχολογικούς παράγοντες.

Έχουν χρησιμοποιηθεί εκτεταμένα η λογοθεραπεία και η ψυχοθεραπεία, χωρίς όμως να έχει μελετηθεί ακόμη προοπτικά η καλύτερη δυνατή θεραπεία [2].

Βιβλιογραφία

1. Kothe C [1], Schade G , Fleischer S , Hess M . Vocal cord dysfunction. An important differential diagnosis to bronchial asthma. HNO.
2004 Mar;52(3):261-4.

2. Morris MJ, Allan PF, Perkins PJ. Vocal cord dysfunction: etiologies and treatment. Clinical Pulmonary Medicine 2006 Mar; 13(2):73-86.