



## **Μανωλαράκης Γεώργιος**

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος

Χούρδου Ρούσου 7,

71201, Ηράκλειο, Κρήτη,

Τηλ. 2810390039

mail: [gmanolarakis@gmail.com](mailto:gmanolarakis@gmail.com)

Ο Ishii και οι συνεργάτες (2015) μελέτησαν τα αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης της ρινικής απόφραξης που συμμετείχε στην πρόκληση αποφρακτικής υπνικής άπνοιας.

Γιαυτό το λόγο μελέτησαν τις δημοσιευμένες εργασίες γιαυτό το θέμα που υπήρχαν στις διαδικτυακές μηχανές PubMed, EMBASE και τη βιβλιοθήκη Cochrane μέχρι τον οκτώβριο του 2014. Στις δημοσιεύσεις που βρήκαν περιλαμβάνονταν 320 ασθενείς με αποφρακτική άπνοια και ρινική απόφραξη, στους οποίους εγένετο χειρουργική αποκατάσταση της ρινικής απόφραξης

Τα συμπεράσματα αυτής της μελέτης αναφέρουν ότι, σε όσους ασθενείς έγινε μόνον η ρινοχειρουργική βελτίωσε μερικές υπνικές παραμέτρους. Συγκεκριμένα βελτίωσε σημαντικά την κλίμακα υπνηλίας Epworth [Epworth Sleepiness Scale (ESS)] και τον δείκτη αναπνευστικής διαταραχής [Respiratory Disturbance Index (RDI)]. Όμως δεν υπήρξε σημαντική βελτίωση στον δείκτη άπνοιας-υπόπνοιας [Apnea Hypopnea Index (AHI)].

Προκειμένου να εξαχθούν ασφαλέστερα συμπεράσματα για την αποτελεσματικότητα της αντιμετώπισης των αποφρακτικών άπνοιών στον ύπνο μόνο με τη ρινοχειρουργική επέμβαση χρειάζεται να γίνουν μελλοντικά ελεγχόμενες μελέτες σε μεγαλύτερες ομάδες ασθενών με άπνοιες στον ύπνο.

#### Βιβλιογραφική τεκμηρίωση

Does Nasal Surgery Improve OSA in Patients with Nasal Obstruction and OSA? A Meta-analysis.

[Ishii L](#) 1, [Roxbury C](#) 2, [Godoy A](#) 3, [Ishman S](#) 4, [Ishii M](#) 2. [Otolaryngol Head Neck Surg.](#) 2015 Sep;153(3):326-33. doi: 10.1177/0194599815594374. Epub 2015 Jul 16.