

Βαλσάμης Αλέξανδρος, Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Μυτιλήνη

Το επίθετο σύνδρομος προέρχεται από τις λέξεις συν και δρόμος (τρέξιμο), δηλαδή αυτός που τρέχει μαζί . Κατ' επέκταση **σύνδρομο** σημαίνει το σύνολο των συμπτωμάτων που συνοδεύουν μια νόσο. Όμως τι σημαίνει ο όρος **νόσος;**

Ως νόσος χαρακτηρίζεται μια παθολογική οντότητα που χαρακτηρίζεται από δύο από τα παρακάτω κριτήρια: Έναν αναγνωρισμένο αιτιολογικό παράγοντα και από αναγνωρίσιμα σύνολα συμπτωμάτων και σημείων ή επίμονες παθολογοανατομικές αλλοιώσεις. Συνεπώς το σύνδρομο Sjogren είναι νόσος, αφού συνίσταται από αναγνωρισμένα συμπτώματα και σημεία, καθώς και παθολογοανατομικές αλλοιώσεις από διάφορα όργανα ή συστήματα.

Τα πιο ευδιάκριτα σημεία και συμπτώματα του ΣSείναι αυτά που περιέγραψε αρχικά ο **Henrik Sj**
ögren δηλαδή η
ξηροστομία
(συνεπεία μη παραγωγής σιέλου) και η
ξηροφθαλμία
(συνεπεία μη παραγωγής δακρύων).

Εξαιτίας της ξηροστομίας ο ασθενής παραπονείται για **δυσχερή μάσηση** της τροφής, **δυσκαταποσία**
,
δυσχέρεια διάρθρωσης του λόγου

και
δυσφωνία
συνεπεία της απουσίας λείανσης του βλεννογόνου των φωνητικών χορδών. Με την πάροδο του χρόνου σταδιακά ο πάσχων εμφανίζει
τερηδονισμένους οδόντες
.

Εξαιτίας της ξηροφθαλμίας ο ασθενής παραπονείται ως να έχει άμμο στους επιπεφυκότες των οφθαλμών (ξένα σώματα), τρίβει με τα χέρια του τους οφθαλμούς του, οι οποίοι είναι εξέρυθροι και παρουσιάζει αυξημένη ευαισθησία προς το φως, πράγμα που μπορεί να επηρεάσει τη μελέτη κειμένου ή την πρατεταμένη παρακολύθηση της τηλεόρασης. Στο σύνδρομο ΣS προκαλούνται και συμπτώματα και σημεία και από άλλα όργανα του σώματος που παράγουν εκκρίσεις υπό μορφή βλέννας.

Στα όργανα αυτά περιλαμβάνεται ο βλεννογόνος της ρινικής κοιλότητας, του ρινοφάρυγγα, του φάρυγγα, του λάρυγγα, του γυναικείου κόλπου και του δέρματος. Η παραπάνω κλινική σημειολογία από αυτά τα όργανα δεν περιλαμβάνεται στον ορισμό της νόσου. Όπως και κάθε άλλη χρόνια φλεγμονώδης νόσος συνοδεύεται από χρόνια και βαθιά κόπωση και κατάθλιψη, η οποία μπορεί να χρειάζεται ψυχολογική υποστήριξη ή ψυχιατρική φροντίδα.

Τα τελευταία συμπτώματα δεν περιλαμβάνονται στον ορισμό της νόσου.

Βιβλιογραφία

Champey J, Corruble E, Gottenberg JE, Buhl C, Meyer T, Caudmont C, Berge E, Pellet J, Hardy P, Mariette X. Quality of life and psychological status in patients with primary Sjogren's syndrome and sicca symptoms without autoimmune features. Arthritis Rheum. 2006 Jun 15;55(3):451-7.