



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης,

Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην ΩΡΛ αλλεργία, ακοολογία, φωνιατρική, παθήσεις θυρεοειδούς, ιατρικ

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ. 2741026631, 6944280764, e-mail:

pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr,

www.gkelanto.gr,

www.allergopedia.gr,

www.orlpedia.gr

Το καλοκαίρι και το χειμώνα, ο βλεννογόνος της μύτης και ο ρινοφάρυγγας δέχονται τις

αρνητικές επιπτώσεις του κλιματιζόμενου εσωτερικού χώρου της κατοικίας και της εργασίας. Ο αέρας των κλιματιζόμενων δωματίων, καθώς δεν περιέχει την απαραίτητη ατμοσφαιρική υγρασία ξηραίνεται και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ξήρανση του ρινικού βλεννογόνου, διαταραχή της λειτουργίας του βλεννοκροσσώτου επιθηλίου που τον καλύπτει και αίσθημα δυσφορίας στα άτομα κάθε ηλικίας και φύλου.

Η ξηρότητα της μύτης γίνεται εντονότερα αισθητή στα ηλικιωμένα άτομα, τα οποία στην πλειψηφία τους ήδη έχουν αρχίσει ήδη να υποφέρουν από κάποιου βαθμού **ξηρά ρινίτιδα**. Μέχρι τώρα οι πάσχοντες μόνοι τους ή με τη σύσταση του γιατρού τους χρησιμοποιούσαν κάποια βαζελινούχο αλοιφή. Όμως η εποχή των βαζελινούχων, παραφινούχων και βαζελινοβορικούχων αλοιφών παρήλθε ανεπιστρεπτί.

Τα προϊόντα ορυκτελαίων, όπως είναι η **παραφίνη** και η **βαζελίνη**, δρουν τοξικά στο ρινικό βλεννογόνο και μπορεί να προκαλέσουν

[παραφινώ ματ](#)

[α](#)

σε περιοχές γύρω από το πρόσωπο (9). Μπορούν επίσης σταγονίδιά τους, να εισροφηθούν και να δημιουργήσουν παραφινώματα στους πνεύμονες (8).

Παραφίνωμα είναι ένα χρόνια κοκκίωμα, που παράγεται από παρατεταμένη, συνεχή έκθεση στον ερεθισμό της παραφίνης. Το παραφίνωμα προκαλείται μετά από προσθετική ή θεραπευτική ένεση ή είσοδο παραφίνης στους ιστούς.

Από την άλλη πλευρά οι βαζελινοβορικούχες αλοιφές απαγορεύονται λόγω της τοξικής δράσης του βορικού οξέος στο γεννητικό σύστημα του άνδρα και της γυναίκας (1, 2, 3).

Σήμερα η **ξηρή ρινίτιδα** κάθε αιτιολογίας ανακουφίζεται θεαματικά με την εφαρμογή ρινικών ψεκασμών Rhinosisam nasal spray, που περιέχει φαρμακευτικό, κεκαθαρμένο από αλλεργιογόνα και λοιπούς ρύπους σησαμέλαιο (4, 5, 6), μαστιχέλαιο Χίου και βιταμίνη Ε, σε δόση 3 ψεκασμών ανά τρίωρο, όσο διαρκεί η ξηρότητα.

Το [Rhinosisam nasal spray](#) μπορεί να εφαρμοστεί σε οποιασδήποτε αιτιολογίας ξηρότητα της μύτης, μετά από ενδορρινικές χειρουργικές επεμβάσεις,, κλπ. Πολλές φορές η μύτη γεμίζει από άφθονους ρύπους του μολυσμένου ατμοσφαιρικού αέρα ή από εκκρίσεις εξαιτίας μια ρινοκολπίτιδας. Σ' αυτές τις περιπτώσεις συνιστάται πριν από τη χρήση του [Rhinosisam nasal spray](#) να γίνονται ρινικοί ψεκασμοί με το υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού [Osmoclean Hypertonic nasal spray](#)

.

Το [Rhinosisam nasal spray](#) είναι αποτελεσματικότερο , όταν οι ρινικές κοιλότητες είναι καθαρές. Τόσο το [Rhinosisam nasal spray](#), όσο και το [Osmoclean hypertonic nasal spray](#) κυκλοφορούν στα φαρμακεία και δεν χρειάζονται ιατρική συνταγή, διότι δεν είναι φάρμακα, αλλά προϊόντα που εξασφαλίζουν την καθαριότητα της μύτης.

Οι φαρμακοποιοί μπορούν να το προμηθευτούν από την Κεντρική Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ ΦΑ ΣΥΝ τηλ 210 4830291. Το κόστος του Rhinosisam στο φαρμακείο είναι 12.80 Ευρώ, ενώ του Osmoclean 12,02,

Βιβλιογραφία

1. Καμπέρος Α. Η τοξικότητα του βορικού οξέος. Σύγχρονη ΩΡΛ Ενημέρωση, Απρίλιος – Ιούνιος, 2008.
2. Wang Y, Zhao Y, Chen X. Experimental study on the estrogen-like effect of boric Acid. Biol Trace Elem Res. 2008 Feb;121(2):160-70. Epub 2007 Oct 18.
3. Κιουρτζής Γ. Πειραματική μελέτη της οιστρογονικής δράσης του βορικού οξέος . Σύγχρονη ΩΡΛ Ενημέρωση, Απρίλιος – Ιούνιος, 2008.
4. Bjork-Eriksson T, et al. Fewer problems with dry nasal mucous membranes following local use of sesame oil. Rhinology. 2000 Dec;38(4):200-3.5.
5. Fremont S, et al. Allergenicity of oils. Allerg Immunol (Paris). 2002 Mar;34(3):91-4.
6. Johnsen J, et al. Pure sesame oil vs isotonic sodium chloride solution as treatment for dry nasal mucosa. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2001 Nov;127(11):1353-6.
7. Garavello W, Somigliana E, Acaia B, Gaini L, Pignataro L, Gaini RM. Nasal Lavage in Pregnant Women with Seasonal Allergic Rhinitis: A Randomized Study. Int Arch Allergy Immunol. 2009 Sep 15;151(2):137-141.
8. Casali C, Rossi G, Siopis E, Fontana G, Uliano M. Paraffinoma and carcinoid tumorlet: a hitherto unreported association mimicking lung cancer. J Thorac Oncol. 2007 Nov;2(11):1052-3.
9. Uchida Y, Yoshii N, Kubo H, Kanzaki T, Kanekura T. Facial paraffinoma after cosmetic paraffin injection. J Dermatol. 2007 Nov;34(11):798-800.

