Μανωλαράκης Γεώ ργιο

Ιατρός, Ωωτορινολαρυυγγολόγος

Χούρδου Ρούσου 7,

71201, Ηράκλειο, Κρήτη,

Τηλ. 2810390039

mail: gmanolarakis@gmail.com

Ο IshiiLκαι οι συνεργάτες (2015) μελέτησαν τα αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης της ρινικής απόφραξης που συμμετείχε στην πρόκληση αποφρακτικής υπνικής άπνοιας.

Γιαυτό το λόγο μελέτησαν τις δημοσιευμένες εργασίας γιαυτό το θέμα που υπήρχαν στις διαδικτυακές μηχανές PubMed, EMBASEκαι τη βιβλιοθήκη Cochraneμέχρι τον οκτώβριο του 2014. Στις δημοσιεύσης που βρήκαν περιελαμβάνονταν 320 ασθενείς με αποφρακτική άπνοια και ρινική απόφραξη, στους οποίους εγένετο χειρουργική αποκατάσταση της ρινικής απόφραξης

Τα συμπεράσματα αυτής της μελέτης αναφέρουν ότι , σε όσους ασθενείς έγινε μόνον η ρινοχειρουργική βελτίωσε μερικές υπνικές παραμέτρους. Συγκεκριμένα βελτίωσε σημαντικά την την κλίμακα υπνηλίας Epworth[EpworthSleepinessScale (ESS)] και τον δείκτη αναπνευστικής διαταραχής [Respiratory Disturbance Index (RDI)]. Όμως δεν υπήρξε σημαντική βελτίωση στον δείκτη άπνοιας-υπόπνοιας [Apnea Hypopnea Index (AHI)].

Προκειμένου να εξαχθούν ασφαλέστερα συμπεράσματα για την αποτελεσματικότητα της αντιμετώπισης των αποφρακτιθκών απνοιών στον ύπνο μόνο με τη ρινοχειρουργική επέμβαση χρειάζεται να γίνουν μελλοντικά ελεγχόμενες μελέτες σε μεγαλύτερες ομάδες ασθενών ασθενών με άπνοιες στον ύπνο.

Βιβλιογραφική τεκμηρίωση

Does Nasal Surgery Improve OSA in Patients with Nasal Obstruction and OSA? A Meta-analysis.
Ishii L 1, Roxbury C 2, Godoy A 3, Ishman S 4, Ishii M 2. Otolaryngol Head Neck Surg. 2015 Sep;153(3):326-33. doi: 10.1177/0194599815594374. Epub 2015 Jul 16.