

mag2 (PIDOLATE DE MAGNESIUM)**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ**

Το Μαγνήσιο είναι ένα απαραίτητο ενδοκυτταρικό στοιχείο. Καταστέλλει τη νευρική και νευρομυϊκή υπερδιεγερσιμότητα, εγγυάται την ιοντική ενδοκυτταρική ισορροπία, είναι φυσιολογικός ανταγωνιστής του ασβεστίου υπεισέρχεται ως συμπράγοντας σε περισσότερες από 300 ενζυματικές αντιδράσεις. Το μισό από την ολική ποσότητα του Μαγνησίου βρίσκεται στα οστά. Η έλλειψη Μαγνησίου μπορεί να είναι:

Πρωτοπαθής**Δευτερογενής λόγω:**

- ανεπαρκούς προσφοράς με τις τροφές,
- κακής γαστρεντερικής απορρόφησης,
- υπερβολικής νεφρικής αποβολής, λόγω stress π.χ.,
- λήψεως φαρμακευτικών ουσιών (διουρητικά, οιστρογόνα).

Το MAG-2 έχει το πλεονέκτημα της πλέον καθαρής και αφομοιώσιμης μαγνησιοθεραπείας. Η χορήγηση του MAG-2 στον άνθρωπο επιφέρει γρήγορη αύξηση της μαγνησιαιμίας - μέγιστη μετά από 60 - 90 λεπτά. Οι κλινικές εκδηλώσεις από την έλλειψη του Μαγνησίου είναι άγχος, εξασθέ-νιση, διαταραχές διάθεσης και ύπνου, δύσπνοια, διάχυτα άλγη, διαταραχές του καρδιακού ρυθμού (έκτακτες συστολές, ταχυκαρδίες), αίσθημα παλμών, προκάρδια άλγη και πεπτικές διαταραχές.

ΧΗΜΕΙΑ

Το **MAG-2** είναι **Πυριδίνο-οξεικό Μαγνήσιο** ή **Πιντολικό Μαγνήσιο**, (

C₃₀H₄₂O₆N₂Mg).

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Θεραπεία συμπτωματικής ένδειας Μαγνησίου.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Βαρείς νεφρικές ανεπάρκειες. (Κάθαρση κρεατινίνης κατώτερη από 30 ml/min/1,73 m²). Μυασθένεια. Λοιμώξεις του ουροποιητικού. Κολποκοιλιακός αποκλεισμός ή διπλός αποκλεισμός. Βραδυκαρδία.

Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις

Σε περίπτωση θεραπείας με τετρακυκλίνες από του στόματος συνιστάται να αποφευχθούν οι σύγχρονες λήψεις (να υπάρχει τουλάχιστον διαφορά 3 ω-ρών). Για την αποφυγή φαινομένων ανταγωνισμού στο επίπεδο της γαστρι-κής απορρόφησης προτιμάται να μη χορηγούνται Μαγνήσιο και Ασβέστιο στην ίδια λήψη (μεσολάβηση 3 ωρών μεταξύ των λήψεων). **ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

Από του στόματος:

Σπάνιες γαστρεντερικές διαταραχές (διάρροια, κοιλιακά άλγη). Εάν αυτή η δυσανεξία οφείλεται στα φυσικά αρώματα που περιέχει, συνιστάται η διάλυ-ση σε ένα μεγάλο ποτήρι νερού.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΚΑΙ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Εξακριβωμένη ένδεια:

ΕΝΗΛΙΚΕΣ:

Από το στόμα: 3 - 4 πόσιμες φύσιγγες MAG-2 την ημέρα.

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΓΝΑ:

Από το στόμα: 0,4 -1,2 mmol/kg βάρους την ημέρα χωρίς να υπερβούμε τα 300-400mg την ημέρα, δηλαδή 2-3 πόσιμες φύσιγγες MAG-2-την ημέρα. Γενικά η ημερήσια δόση συνιστάται να κατανέμεται σε 3 λήψεις.

Σπασμοφιλία:

Στους ενήλικες, από το στόμα, 10-15 mmol/ ημέρα, δηλαδή 3 πόσιμες φύσιγγες MAG-2 την ημέρα, 1 μετά από κάθε γεύμα.

ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Παρατηρείται μόνο σε βαρεία νεφρική ανεπάρκεια: υπερμαγνησισαιμία με πτώση της αρτηριακής πίεσεως, ναυτία, έμετο, καταστολή του ΚΝΣ, έκπτω-ση των αντανεκλαστικών, ΗΚΓ μεταβολές, αναπνευστική καταστολή, κώμα, καρδιακή παύση.

Σε περιπτώσεις υπερδοσολογίας η θεραπεία είναι: επανυδάτωση, ενισχυμένη διούρηση. Σε περιπτώσεις νεφρικής ανεπάρκειας: αιμοδιάλυση ή ενδοπερ-τοναϊκή διάλυση

ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΜΟΡΦΕΣ

Κουτί των 20 ποσίμων φυσιγγων των 10 ml.

Κάθε πόσιμη φύσιγγα περιέχει 1,5 g Pyrrolidone Carboxylate de Magnesium, που αντιστοιχεί σε 122 mg στοιχειακού Μαγνησίου.